**Музыка для детей: что включать маленькому меломану**

(консультация для родителей)

Шамова Маргарита Николаевна

музыкальный руководитель

Музыка — часть нашей жизни. Она повсюду: в кино, на праздниках, в салоне авто — продолжать можно бесконечно. Мамы и папы используют музыкальные ритмы, чтобы успокоить или взбодрить кроху, вовлечь в игру, показать свою любовь и заботу. Этот естественный инструмент может позитивно влиять на развитие ребёнка и улучшать его социальные навыки.

Мы поговорим о том, из чего можно создавать музыку вместе с ребёнком, какие композиции подходят для малышей разных возрастов, и поделимся исполнителями.

**Польза музыки**

Дети самовыражаются через музыку уже в раннем возрасте: раскачиваясь в такт мелодии, прыгая, двигая ручками, напевая свои собственные песенки.

**С музыкой легче:**

* учить новые слова и использовать их в речи
* делиться чувствами и эмоциями
* развивать моторику (в танце)

Прослушивание любимых мелодий [способствует выработке гормона дофамина](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21217764/), нейромедиатора, которого в быту часто называют «гормоном удовольствия». Он отвечает за память, концентрацию, внимание, а как только в организме вырастает его количество, человек испытывает чувство удовлетворения. Видимо, это одна из причин, почему музыка является важной частью мировой культуры.

**Набор маленького музыканта**

Создавайте мелодии вместе с малышом: исследование 2016 года, которое провели нейробиологи Университета Южной Калифорнии, [показало](https://news.usc.edu/102681/childrens-brains-develop-faster-with-music-training/), что детский мозг развивается быстрее при обучении музыке. Обязательно проконсультируйтесь со своим педиатром о допустимости использования ребенком *(в присутствии ребенка*) тех или иных музыкальных инструментов, так как возможны индивидуальные противопоказания. Например, нарушения слуха, болезни нервной системы, болезни дыхательной системы (*противопоказания для духовых инструментов).*

**Вот список инструментов для домашнего оркестра:**

* ксилофон
* дудочка
* колокольчики
* барабан
* маракасы

**Выбираем музыкальное окружение**

Станьте для малыша своеобразным фильтром: не стоит включать плейлисты в стиле «100 лучших музыкальных произведений для детей», просто потому, что это «обязательная программа, которую нужно послушать всем». Наблюдайте за реакцией крохи на музыку и соотносите это со своими целями: стал ли он капризнее, веселее или спокойнее?

**Мамам и папам на заметку**

Детям нельзя давать слушать музыку в наушниках: звук должен быть рассеянным, а его источник находиться на расстоянии не менее 1,5 метров от ребёнка.

**Что включать младенцам**

Задача музыки в этот период жизни малыша — успокаивать. Попробуйте петь короткие песни сами, покажите малышу природу извлечения звуков: из погремушек, колокольчиков, дудочек.

**Что слушаем:**

* Бетховен, «Лунная соната» (исполнение на арфе)
* Звуки природы: шум волн, шелест леса, тихие трели птиц
* Брамс, «Колыбельная»
* Дебюсси, «Свет луны»
* Michael Kolmstetter — Mozart's Lullaby
* Современных композиторов: Ludovico Einaudi — Una Mattina,
Jeroen Van Veen — No. 8, Password Olafur Arnalds — saman

Ориентируясь на подобные произведения, вы можете сами составлять плейлисты: вовсе не обязательно включать малышу только многовековую классику. Ведь если вы будете ставить музыку, которая нравится вам, это благотворно скажется и на малыше. Подойдут тихие одноплановые фоновые мелодии с простым мотивом. Избегайте ритмичных композиций: это может чрезмерно возбудить ребёнка.

**Что включать малышам от года до трёх**

Запрос для музыки в этот период — танец и веселье, повторяющиеся ритмы, строчки, которые будут тренировать у малыша способность к запоминанию. Попробуйте включить знакомую песенку и подпойте ей, заменив какое-нибудь слово: малыш наверняка засмеётся.

Детки постарше любят песни, в которых их просят что-то делать «поднять ручки, топнуть ножкой», а ещё им очень нравятся песни о знакомых вещах, животных, людях. Как показывает практика, многим детям в этом возрасте нравится и «взрослая» музыка, которую слушают их родители. Включайте свой внутренний родительский фильтр и предлагайте крохе своих любимых исполнителей, но избегайте агрессивных жанров.

**Что слушаем:**

* детские песни из мультфильмов в исполнении Григория Гладкова
* музыкальные сказки от студии «Мелодия»
* обучающие песни: например, Pinkfong — Акулёнок
* музыкальные потешки на разные ситуации: для чистки зубов, купания, сборы на прогулку
* саундтреки из детских фильмов: Павел Смеян — 33 коровы, Алексей Рыбников — Звёзды, Детский сад
* Десткий поп: Барбарики — Волна, Фиксики — Помогатор
* песни современных инди и поп-исполнителей с простыми повторяющимися ритмами: Ed Sheeran, Dua Lipа, Сoldplay, а также всё, что вы любите сами